



8sense

understand yourself.



Unternehmen
Gründer
Firmenportrait
Problem
Lösung



UNTERNEHMEN



Gründung	2016
Gründer & Management	Ralf Seeland, Christoph Tischner
Standort	Bahnhofstraße 5, 83022 Rosenheim, Germany
Mitarbeiter	16 (Juni 17)
Webseite	8sense.com
Kontakt	pr@8sense.com



GRÜNDER

Ralf Seeland (l.)

Dipl.-Wirt.-Ing.
Development & Administration
Finance

Christoph Tischner (r.)

MBA & Eng.
Market Strategy
Public Relation

FIRMEN- PORTRAIT



DIE IDEE HINTER 8SENSE

Durch eigene Erfahrung und von Schmerzen betroffen, kamen die beiden Wirtschaftsingenieure und Sportler Ralf Seeland und Christoph Tischner im Herbst 2016 zu dem Entschluss, eine technische Lösung zur Bekämpfung der Volkskrankheit Rückenleiden zu entwickeln.

Ralf kämpfte immer wieder durch langes Sitzen verursachte Rückenleiden an. Angetrieben von der Minderung seiner Lebensqualität entwickelte er seinen ersten Prototyp in Form eines Holsters. Dieser half ihm aufrecht zu sitzen. Er testete die Funktionalitäten direkt am Arbeitsplatz und erhielt erstaunliche Ergebnisse.

UNSERE MISSION: "UNDERSTAND YOURSELF"

Wir bei 8sense sind davon überzeugt, dass Menschen erst dann langfristig und nachhaltig etwas in ihrem Leben ändern, wenn sie sich bewusst dafür entscheiden. Nach dem Motto „wenn ich nicht handle, dann...“. Zusätzlich muss man aber auch verstehen, wie man die Änderung umsetzen kann.

Mit 8sense sind Menschen fähig, die Haltung und Bewegung ihres Rückens und folglich die Ursachen ihrer Rückenleiden besser zu verstehen. Haptisches Feedback, visuelle Darstellung, kombiniert mit interaktiven Übungen, motivieren den Nutzer und führen zu sichtbaren Fortschritten und Ergebnissen. 8sense hilft Menschen ihre Gewohnheiten durch bewusste Entscheidungen zu ändern.



PROBLEM

RÜCKENSCHMERZEN

In Deutschland leiden 33% der Bevölkerung an chronischen Rückenschmerzen. Die Hauptursache liegt zumeist in der Einseitigkeit der Belastung. Ein Büromitarbeiter muss viele Stunden am Schreibtisch sitzen. Ein Montagearbeiter führt täglich die gleichen wiederkehrenden Bewegungen aus. Dies hat zur Folge, dass Muskelgruppen überstrapaziert, andere dagegen unterfordert werden. Dazu kommt häufig ein Mangel an Bewegung, der die Entwicklung von Rückenleiden begünstigt. Viele Menschen schaffen nicht einmal 1000 Schritte am Tag.

SITZEN ÜBERALL

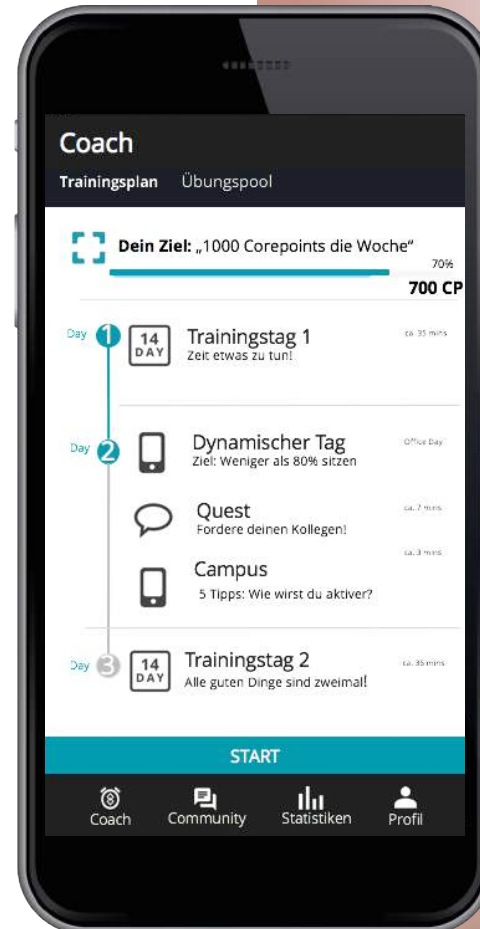
Der durchschnittliche Büroarbeiter sitzt mindestens 8 Stunden am Arbeitsplatz. Der Weg zur Arbeit wird meist auch sitzend im Auto oder in der Bahn zurückgelegt. Pausen verbringt der Großteil ebenfalls im Sitzen und Abends...

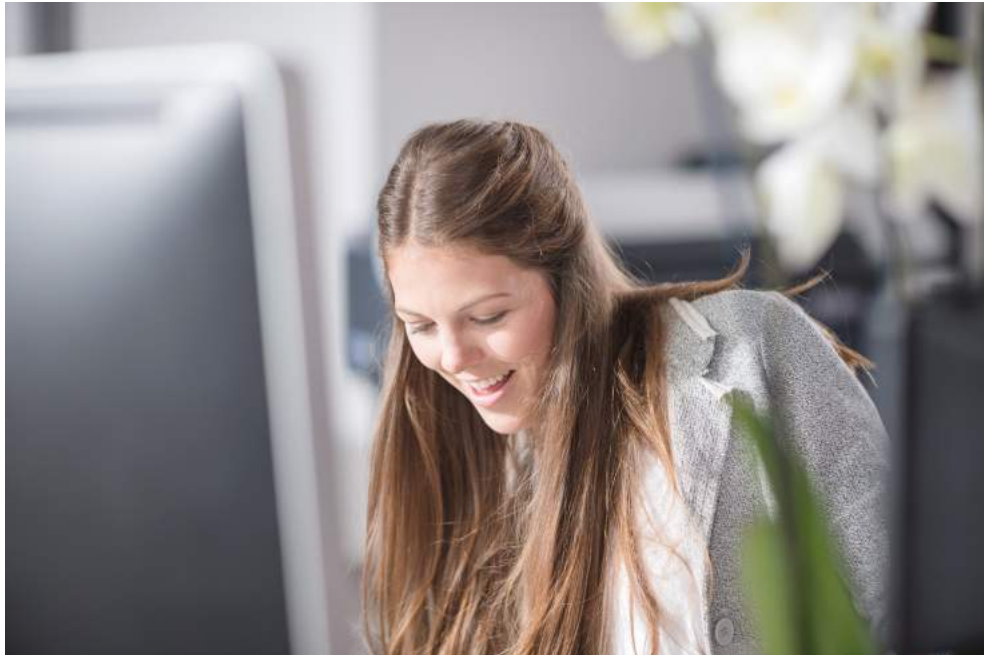
LÖSUNG

GANZHEITLICHER COACH

8sense ist ein smarter Gesundheitscoach bestehend aus einem Sensor zum Anstecken am Kragen - ähnlich einer Geldklammer - und einer Mobile-App. Die Besonderheit: Der Sensor erfasst Haltungen, analysiert Bewegungen und bringt Coaching dadurch auf ein neues Level.

Rückenschmerzen entstehen in der Regel nicht auf Grund einer einzelnen Ursache. Sie müssen ganzheitlich bekämpft werden. Der 8sense Coach besteht deswegen aus einem Alltags- und einem Trainingsmodul.





DAILY- CHALLENGE

DYNAMISCHER SITZEN

Im Alltag gibt der 8sense Clip direktes Feedback durch sanfte Vibrationsmuster bei einer zu langen starren Haltung und hilft dem Träger seine Position zu ändern und somit dynamischer zu sitzen. Der Coach visualisiert das Alltagsverhalten und hilft dem Träger sein Verhalten zu ändern. Er zeigt auf, wann es Zeit für ein paar Schritte oder eine Pause ist.

SPIELRISCH MEHR BEWEGUNG

8sense bietet eine Vielzahl an Spielen an, die durch verschiedene Bewegungsmuster gesteuert werden können. Der User kann sich mit Freunden und Kollegen vernetzen und gemeinsam oder gegeneinander spielen. So wird das Energielevel spielerisch gesteigert und Bewegungsarmut ist passé.

TRAINING

MIT PERSÖNLICHEM COACH

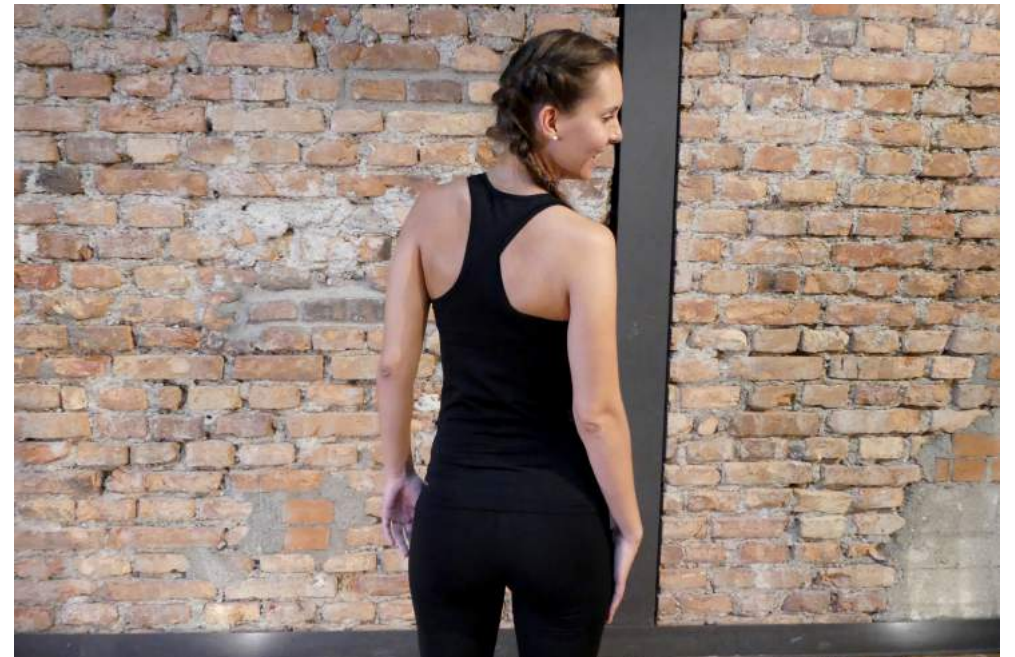
Der zusätzlich buchbare Trainings-Coach aktiviert die volle Power von 8sense. Basierend auf dem Alltagsverhalten schlägt der Coach individualisierte Übungen angepasst an die Bedürfnisse des Trägers vor. Durch Anbringung des 8sense Clips erhält der User Feedback bei der Trainingsausführung, beispielsweise ob die Geschwindigkeit korrekt ist, um Verletzungen zu vermeiden und um die Trainingseffizienz zu steigern.

MIT EXPERTENSCHNITTESTELLE

Ist der Kunde in Therapie, kann der Physiotherapeut am Handy seines Patienten durch Scannen eines QR-Codes seinen Zugang freischalten und dort individuelle Trainingspläne erstellen, den Coach durch verschiedene Eingabe modifizieren oder eigene Übungen per Videoaufnahmefunktion seinem Patienten zur Verfügung stellen.

INTELLIGENT WIE NIE ZUVOR

Im Gegensatz zu anderen Apps lernt der Coach nicht nur aus dem subjektiven Feedback des Users. Er berücksichtigt zusätzlich die Trainings- und Alltagserfassung durch den 8sense Clip, das Verhalten aller anderen Nutzer und lernt aus Eingaben des Experten für maximal individualisierte Trainingspläne.





Understand
yourself.

pr@8sense.com
8sense GmbH
Bahnhofstraße 5
83022 Rosenheim